

Disfrutando la vida

Un estudio para todas las edades

Carlos Peirone

Ediciones Crecimiento Cristiano

© Ediciones Crecimiento Cristiano
Córdoba 419, Tel.: 0353-4912450
5903 Villa Nueva, Cba. - Argentina

oficina@edicionescc.com
www.edicionescc.com

Primera edición
I.S.B.N. 950-9596-95-7

Queda hecho el depósito que pre vé la ley 11.723

Ediciones Crecimiento Cristiano es una asociación civil
sin fines de lucro dedicada a la enseñanza del mensaje evangélico
por medio de la literatura.

Prohibida la reproducción total o parcial
de este material sin previa autorización
escrita de los editores.

Diseño de la tapa: Ana Ruth Santacruz
Impreso en los talleres gráficos de Ediciones Crecimiento Cristiano

IMPRESO EN ARGENTINA

VM6

Índice:

1 - Prólogo	4
2 - Aproximación al tema	5
3 - La realidad del mundo	10
Cambios biológicos	
Cambios sociales	
Cambios psicológicos	
4 - Frente a las pérdidas	17
5 - La ancianidad según la Biblia	28
Estudio de casos bíblicos	
Promesas de larga vida	
6 - La cruda realidad	38
Reservas:	
Económicas	
Culturales	
Afectivas	
Espirituales	
7 - Los ancianos por sí mismos (1)	48
8 - Los ancianos por sí mismos (2)	57
9 - La tarea de la iglesia	62
Una misión para el grupo	
10 - A la vejez, ¡juguemos!.	66
11 - Conclusiones para pensar	70
12 - Notas	72
 Cómo utilizar este cuaderno	 75

Prólogo

En el presente trabajo quiero enfatizar que "vivir vale la pena", que hay que vivir hasta la muerte, a todo pulmón, disfrutando del "pan y del vino" con quienes queremos. Intento con estas lecturas prepararnos hoy, y equiparnos para aprender a envejecer mañana, haciendo de la vida una aventura. Está pensado para ser leído y trabajado de manera personal o mejor con un grupo. Por eso el lector encontrará información, pero también preguntas a responder y actividades a realizar.

Pretendo desafiarlos a vivir mejor, a valorar la vida con cada una de sus etapas, y estar agradecidos por todas las posibilidades que Dios nos ha dado.

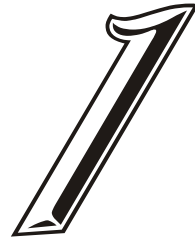
También pretendo que aprendamos a valorar a la vejez como una etapa más de la existencia, que tiene tanto valor para Dios como cada una de las demás.

Por último, quiero transmitir al lector la idea de que Dios nos ama, más allá de nuestros talentos y capacidades físicas, más allá de nuestra productividad; y que nos acompañará siempre "desde el vientre de mi madre" hasta el fin de nuestros días, si así le pedimos.

Dedicatoria

Este estudio se originó en un trabajo posterior de tesis del C.E.T.I. (Centro de Estudios Teológicos Interdisciplinarios) y quiero dedicarlo con cariño a mis maestros. A todos aquellos que contribuyeron a mi formación personal.

C.A.P. Julio 2003



Aproximación al tema



El tema a estudiar nos involucra a todos. aunque seamos hoy jóvenes, algún día no muy lejano *todos* llegaremos a viejos. Así que el estudio pretende ser de utilidad general. Aunque hoy creamos que para la vejez "falta mucho", veremos que esto no es tan así ya que, aunque no nos guste, el envejecimiento es un proceso permanente. Por lo tanto, nos conviene empezar a pensar en la vida y en la muerte ahora, como también en el uso que hacemos del tiempo y del cuerpo en el presente.

Jorge León escribía hace un tiempo, en 1974 (nota 7), que "la evangelización de los ancianos es un tema nuevo. Por lo general, en las iglesias, hay programas para niños, jóvenes, damas, etc., pero no conozco una sola congregación de América Latina que tenga un programa especial para personas mayores de 60 o 65 años". "Los ancianos son, quizás, las personas que más necesitan del Evangelio y las que más descuida la iglesia". También se une Paul Tournier en este sentido, reclamando una revolución para los viejos. Un lugar como el de los niños, como el de los adolescentes. "¿Por qué no hay reunión de ancianos en las iglesias?" se preguntaba.

Hoy, entiendo que las cosas han cambiado un tanto a lo que ocurría 30 años atrás, y sabemos que se está haciendo algún trabajo con adultos mayores. Este estudio procura aportar algo en este sentido.

Vamos a pensar en la voluntad de Dios para Nosotros en

cuanto a lo siguiente:

- ✓ ¿Cómo relacionarnos con los adultos mayores (como prójimos de ellos) de una manera mejor?
- ✓ ¿Cómo valorarlos según los criterios bíblicos?
- ✓ ¿Cómo prepararnos (nosotros como sujetos próximos a envejecer) para vivir esta etapa que nos irá llegando de a poco, recordando lo que dice Paul Tournier que "la preparación para el retiro de la actividad comienza temprano"?
- ✓ ¿Qué cosas podemos mejorar si ya hemos llegado a "los años dorados"?

Estaremos pensando en lo que la Biblia dice sobre la ancianidad, en cómo debemos vivir, como cristianos, esta parte de la vida que Dios nos da, y en cuál sería la tarea de la iglesia para con los adultos mayores que asisten a ella y para con los otros que están sin Dios y sin esperanza.

Que Dios nos bendiga al disponernos a estudiar su Palabra, y que esta guía nos ayude en la tarea.

Empecemos intercambiando ideas.

1/ ¿Cómo es la relación entre los adultos mayores y los miembros de la familia, la gente del barrio, los miembros de la iglesia? ¿Se les respeta, o son una suerte de desecho social? ¿Qué opinan ustedes?

2/ Si es adulto mayor, ¿se siente aislado, solo?

3/ ¿Le parece que la gente, especialmente los jóvenes, tratan a los adultos mayores con respeto?

Al leer Romanos 12.2, Pablo nos dice que "no nos conformemos a este siglo, sino que nos debemos transformarnos por medio de la renovación de nuestro entendimiento, para que comprobemos cual es la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta".

Pero es casi inevitable que la sociedad utilitaria y materialista nos afecte aun a nosotros, los cristianos, en cuanto a nuestra actitud hacia los ancianos.

4/ ¿Puede pensar en algunos ejemplos concretos? Anótelos.

La poesía que sigue es de Mario Benedetti.

Síndrome

*Todavía tengo casi todos mis dientes,
casi todos mis cabellos y poquísimas canas.
Puedo hacer y deshacer el amor,
trepar una escalera de dos en dos
y correr cuarenta metros detrás del ómnibus.
O sea que no debería sentirme viejo.
Pero el grave problema es que antes
no me fijaba en estos detalles.*

5/ ¿Se siente identificado? Comente sobre experiencias personales.

Para el grupo:

6/ Terminemos haciendo un ejercicio. Anotemos a las personas mayores que cada uno tiene cerca, que son nuestros prójimos, y oremos por ellos. Vayamos pensando en cómo podríamos acercarnos y tenderles una mano.

Un caballero de unos 85 años estaba preocupado porque pensaba que su esposa estaba llegando a ser sorda. Así que fue al especialista para pedir un turno. El médico dijo que la podía ver después de un par de semanas, pero que, mientras tanto, podía hacer una prueba simple.

"Lo que tiene que hacer es esto", dijo el médico, "a una distancia de unos 15 metros decirle algo en un tono normal. Si no le oye, entonces acercarse a unos 10 metros. Si todavía no oye, acercarse a unos 5 metros. Así vamos a ver la gravedad de su problema".

Esa noche, mientras que su esposa estaba preparando la cena, le habló desde la sala: "Querida, ¿qué vamos a comer esta noche?" No hubo respuesta.

Se acercó a la puerta entonces, y le preguntó de nuevo. "Querida, ¿qué vamos a comer esta noche?" No hubo respuesta.

Entró luego en la cocina, a unos 5 metros de ella, pero lo mismo.

Al final caminó hasta estar a su lado y le preguntó de nuevo: "¿Querida, que vamos a comer esta noche?"

"Por favor, Juan, ¡ya te dije tres veces que vamos a comer POLLO!"